

ビフィズス菌は、1属で約30菌種

乳酸菌は、**ビフィズス菌を含まず**、1科で約20属、その中に、300以上の菌種

多くの人**が細菌学者ではないので、その共通のイメージから、「ビフィズス菌は乳酸菌である」という記述を見かける。しかし、両者は「門」レベルで違う生物である。**

界	Bacteria	Bacteria	Bacteria	Animalia	Animalia
門	Actinobacteria	Firmicutes	Firmicutes	Chordata	Chordata
綱	Actinobacteria	Bacilli	Bacilli	Mammalia	Mammalia
				哺乳動物	
目	Bifidobacteriales	Lactobacillales	Lactobacillales	Carnivora	Primate
科	Bifidobacteriaceae	Lactobacillaceae (乳酸菌)	Lactobacillaceae (乳酸菌)	Canidae	Hominidae
属	Bifidobacterium (ビフィズス菌)	Lactobacillus	Lactobacillus	Canis	Homo
種	longum	delbrueckii	gasseri	lupus (イヌ:秋田犬)	sapiens (ヒト:日本人)